



The Spa at the Equinox Resort — June 2018

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 9—10 Yoga Flow 10—11 Fitness Fusion 11:15—12 Waterworks	2 8:30—10 Core Yoga 3—4:30 Restorative Yoga
3	4 8:30—10 Core Yoga 10—11 Mat Pilates 11:15—12 Pool Aerobics	5 8:30—10 Yin Yoga 10—11 Zumba 11:15—12 Aqua Tabata	6 8:30—10 Prana Yoga 10—11 Mat Pilates 11:15—12 Aqua Zumba 5—6:30 Core Yoga	7 9—10 Stretching For Every-body 10—11 Cardio Fitball 11:15—12 Pool Aerobics	8 9—10 Yoga Flow 10—11 Fitness Fusion 11:15—12 Waterworks	9 8:30—10 Core Yoga 10:15—11 Mat Pilates 11:15—12 Aqua Zumba 3 - 4:30 Restorative Yoga
10	11 8:30—10 Core Yoga 10—11 Mat Pilates 11:15—12 Pool Aerobics	12 8:30—10 Yin Yoga 10—11 Zumba 11:15—12 Aqua Tabata	13 8:30—10 Prana Yoga 10—11 Mat Pilates 11:15—12 Aqua Zumba 5—6:30 Core Yoga	14 9—10 Stretching For Every-body 10—11 Cardio Fitball 11:15—12 Pool Aerobics	15 9—10 Yoga Flow 10—11 Fitness Fusion 11:15—12 Waterworks	16 8:30—10 Core Yoga 10:15—11 Mat Pilates 11:15—12 Aqua Zumba 3 - 4:30 Restorative Yoga
17	18 8:30—10 Core Yoga 10—11 Mat Pilates 11:15—12 Pool Aerobics	19 8:30—10 Yin Yoga 10—11 Zumba 11:15—12 Aqua Tabata	20 8:30—10 Prana Yoga 10—11 Mat Pilates 11:15—12 Aqua Zumba 5—6:30 Core Yoga	21 9—10 Stretching For Every-body 10—11 Cardio Fitball 11:15—12 Pool Aerobics	22 9—10 Yoga Flow 10—11 Fitness Fusion 11:15—12 Waterworks	23 8:30—10 Core Yoga 10:15—11 Mat Pilates 11:15—12 Aqua Zumba 3 - 4:30 Restorative Yoga
24	25 8:30—10 Core Yoga 10—11 Mat Pilates 11:15—12 Pool Aerobics	26 8:30—10 Yin Yoga 10—11 Mat Pilates 11:15—12 Pool Aerobics	27 8:30—10 Prana Yoga 10—11 Zumba 11:15—12 Aqua Tabata 5—6:30 Core Yoga	28 9—10 Stretching For Every-body 10—11 Cardio Fitball 11:15—12 Pool Aerobics	29 9—10 Yoga Flow 10—11 Fitness Fusion 11:15—12 Waterworks	30 8:30—10 Core Yoga 10:15—11 Mat Pilates 11:15—12 Aqua Zumba 3 - 4:30 Restorative Yoga